

令和6年 1月15日
発行責任者 金澤 哲也
編集責任者 藤巻 治

会 報

◆令和6年年頭のご挨拶

会長 金澤 哲也



新年明けましておめでとうございます。

本年も会員の皆様とご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

新型コロナウイルスは、昨年8月末に流行のピークがみられたものの、その後減少しているようですが、その一方で冬に流行するインフルエンザが、昨年の春頃から収束せず流行が現在まで長く続いているようですので、引き続き気を付けて生活する必要があるようです。

新型コロナウイルスの感染拡大により、企業業績へのマイナス影響は大きかったと思われませんが、NTTの2022年度の連結決算は、売上高が初めて13兆円を超え、最終利益も1兆円を超え、過去最高になったとのことであり、2023年度についても、売上高は13兆円を超え、最終利益も1兆円を超える見込みであるとの連結業績予想が公表されており、経営状況が順調のようであり頼もしい限りです。

さて、昨年の当地区の主な活動としては、5月に中越地区電友会総会を開催し、令和5年度事業計画・予算等の承認をいただきました。総会終了後は、4年ぶりとなる懇親会を開催することができ、和やかな雰囲気の中で会員同士の交流を深めることができました。

また、多くの会員が参加しているサークルの活動模様や、会員の創作作品なども当地区ホームページに逐次掲載され、有意義な“つながり”の場としての効果を発揮しています。

「電友会ボランティア活動賞」については、今年度は社会貢献的な活動が評価された高橋房雄さんが受賞され、11月15日東京大手町のKKRホテル東京にて表彰式があり、表彰状と副賞が授与されました。（詳細は本会報に掲載）

中越地震が発生してから、10月23日で20年になります。その当時、自宅等の被害に遭われたにも拘わらず、災害対応や復旧工事等の対応に当たった会員も多かったことと思います。

内閣府が令和4年に実施した防災意識調査で、「食料・飲料水・医薬品などを準備している」のは41%、「家具などを固定し、転倒・落下・移動を防止している」のは36%にとどまり、防災意識の低さが浮き彫りになったようです。大地震や集中豪雨など大災害はいつ、どこで発生するかわかりません。私達に出来ることは、「備えあれば憂いなし」ではないでしょうか。

昨年12月、移籍先を世界から注目されていた米大リーグの大谷翔平選手がドジャースへ入団することが決まりましたが、彼を熱心に応援しているファンはとても多いと思います。このように特定の個人やチームを熱く応援したり、憧れたりする「推し活」は、年齢に拘わらず心が動いて活力が増してくるそうであり、健康寿命と幸福寿命を延ばす効果があると言われています。年齢に正比例せずに、心の若さを保ち、何かに情熱を持ち続けたいものです。

最後に、穏当な生活を送るためには健康が何よりも大切です。心身の健康に留意することで、会員の皆様そしてご家族の皆様にとって、“幸せとを感じる”ひと時が沢山ありますよう祈念して、年頭のご挨拶とさせていただきます。

◆令和5年度退職者交流会が開催されました

NTT 東日本新潟支店の主催により、10月23日（月）「長岡グランドホテル」において、令和5年度退職者交流会が4年ぶりに開催され、参加者は予想を上回る120名となり会場せましの状態でした。



退職者を代表して金澤会長が挨拶 “



久しぶりの再会に会話も弾みます

◆令和5年度「電友会ボランティア活動賞」を高橋房雄さんが受賞されました

本部主催の今年度の「ボランティア活動表彰式」が、11月15日（水）に KKR ホテル東京で行われ、当地区としては長岡市の高橋房雄さんが表彰されました。活動内容は本会報の「安全安心明るい地域活動に貢献」をご覧ください。



信越の受賞者と記念撮影



高部会長から表彰状授与

◆令和5年度第2回理事会が開催されました

12月1日（金）、NTT 長岡営業支店ビル第2会議室において、20名が出席し理事会が開催されました。会長挨拶に続き以下の議題について提案や報告等が確認されました。

1. 会則の変更について（弔慰金と役員手当等の見直しについて）

会員の減少による会費収入の減と弔慰金の支出増に伴う収支の悪化により、今後の電友会運営に支障がでるため、弔慰金と役員手当等の見直しを提案し承認されました。

5月に予定している中越地区電友会定期総会にて、会則の変更（案）を提案し、承認を得てから実施する予定です。

2. 令和5年度上半期の実施状況報告・収支報告など

- ・ 令和5年度の活動状況（別紙参照）と収支状況（口頭説明）を報告し、了承されました。

3. 令和6年度中越地区電友会定期総会の日程について

令和6年度中越地区電友会定期総会の日程を以下の通り提案し、了承されました。

- ・ 日時 令和5年5月9日（木） PM 1時30分～
- ・ 場所 長岡市高齢者センター「けさじろ」
懇親会はパストラル長岡（けさじろ隣）

4. 日帰り親睦旅行の提案について・・・今年度の新計画

信越の会員が一堂に会し交流できる場であった「全体総会」が廃止になり、同様に総会出席を兼ねて実施していた親睦旅行も廃止になりました。

会員間の交流機会が減少したことで、経費をかけずに実施できる日帰りの親睦旅行を下記の通り提案し了承されました。

- ・ 日時 令和6年3月27日（水） 午前11時30分
- ・ 集合場所 NTT長岡営業支店受付前集合 喜芳のマイクロバスで移動
- ・ 場所 「花みずき温泉」喜芳（長岡市上岩井6964番地 TEL0258-42-4126）
- ・ 会費 5,000円
- ・ その他 当日は午前10時から第3回理事会を実施予定
- ・ 申込先 事務局 藤巻 （携帯：090-3333-1673）
笠井 （携帯：090-2179-2190）
上記の携帯電話またはSMS メールで申込をお願いします
- ・ 申込期限 令和6年3月15日（金）まで



「花みずき温泉」喜芳

5. 機関誌「信和58号」の投稿者について（敬称略）

- ・ 会員ひろば：青柳、藤田、中野、星野、安達の計5名
- ・ 文芸：佐藤孝、多田、広瀬、竹之内、大川、林、伊部、笠井、間島 計9名
- ・ 表紙等写真提供（フェニックス、正三尺玉、白菊の3枚）：新保
- ・ 中越地区電友会からご協力いただいた方へ感謝の意を込めてクオカードをお送りいたします。

◆サークル便り（電友会HPより抜粋）

☆ゴルフサークル

10月13日(金)に柏崎カントリー倶楽部において、NTT 東日本新潟支店の本間企画総務部長をゲストにお迎えし4年ぶりに3地区合同ゴルフコンペが開催されました。優勝は上越地区の小出浩市さん、準優勝は中越地区の阿部隆さんでした。おめでとうございます。



スタート前の集合写真



11月13日(月)の納会で活動終了

☆なかよしサークル

苦手な乗り物はヘルスメーター!! 12月4日(月)～5日(火)、会員以外にも声をかけて10人で猿ヶ京温泉へ。「お土産がいっぱいでビックリ」「体重は〇〇K増」「筋肉痛になる程笑った」「お天気良くて最高!」「夜のおしゃべりは就学旅行みたい」「ほうれい線がなくなったみたい」「帰りの荷物は2倍以上」楽しい楽しい旅行でした。



どういうわけか食欲旺盛?



集合写真 ハイチーズ!!

☆川柳サークル

11月30日(木)、発足以来30回目の例会実施。その活動成果を編集者が独断と偏見で選択した1句を紹介します。

- 佐藤 孝・・・・・・記念日に 老々紳士 笑む淑女
- 多田 健・・・・・・アレのアレ アレなんですよ 日本一
- 伊部 慎一・・・・・・暑い中 薄着姿で 雪囲い
- 大川 登・・・・・・朝起きて 互いの顔見 ホットする
- 竹之内 耕二・・・・熊が出る 命からがら キノコ採り
- 笠井 毅・・・・・・歳忘れ まだはやいよと 妻が言う
- 林 義雄・・・・・・覇気の無い 医者に行くたび ちと不安
- 広瀬 邦昭・・・・・・気が付けば 敬老される 歳になり

☆ひょうたんへら釣りサークル

○第4回例会 10月17日(火) 参加者6名で下条川ダムへ、釣果で木村4枚、風間9枚、宮川8枚、杉本12枚、成田6枚、宮沢12枚でした。

○納会 十字路で11月22日(水) 今年度の実施状況の確認と来年度の健闘を誓った。

☆三尺玉 麻雀サークル

○第4回例会 10月19日(木) 東泉閣で実施。優勝は大森さん、準優勝は坂口さんでした。

○第5回例会 12月21日(木) 東泉閣開催予定。今年度の活動終了。



第5回例会参加者メンバー

◆ 会員の異動 (敬称略)

★物故者(4名) (長岡) 鈴木 ヨリ、 斎藤 カウ
(柏崎) 広川 収司、 西 幸夫
亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします。

◆ 事務局からのお願い

☆年会費納入について、未納の方は以下により納入をお願いします。

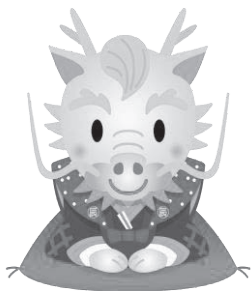
①郵便振込み ゆうちょ銀行 口座番号 00560-9-54180 長岡東神田 笠井 毅

②郵送 〒940-0875 長岡市新保2丁目11-21 笠井 毅宛(財政局長) 090-2179-2190

中越地区電友会HP閲覧用のQRコード



謹賀新年2024



皆様 明けましておめでとうございます

新しい年を迎え、健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。

昨年は新型コロナが収束に向かい5類に見直しされ、以前の日常生活が取り戻されつつありますが世界情勢は依然ロシアがウクライナに侵攻を続けており、また中東ではイスラエルとパレスチナで紛争が勃発しました。世界平和がなかなか訪れない昨今です。今年こそは穏やかで健康に過ごせる年でありますよう心よりお祈りいたします。併せて電友会活動のより一層のご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

令和5年度行事計画表（実施状況）

（別紙）

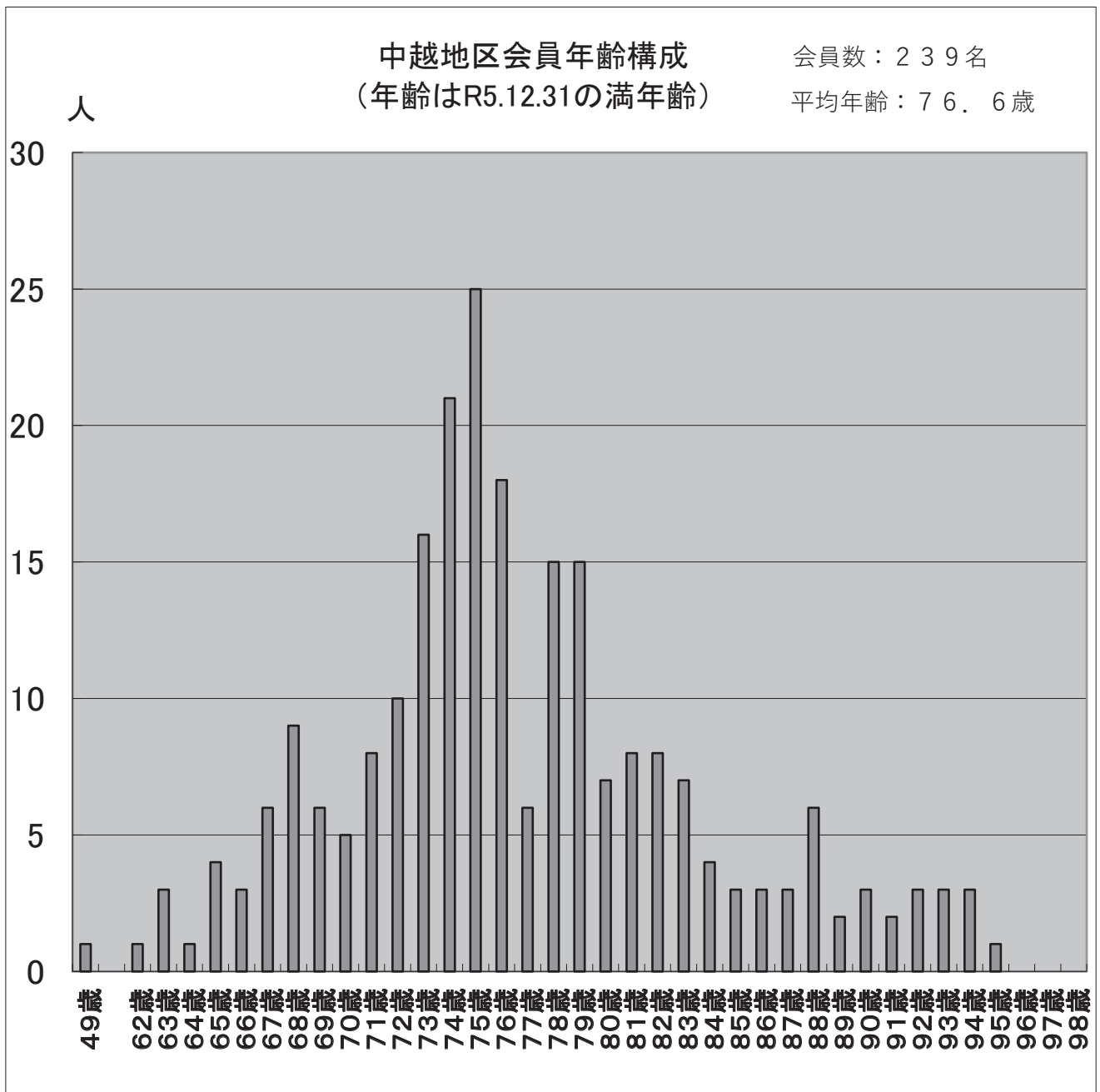
令和5年12月1日

月	行 事 内 容 等	備 考
4月	・第1回三役会議	・4月26日実施
5月	・令和5年度中越地区電友会定期総会 （5月10日(水)）午後1時30分～「けさじろ」 懇親会はパストラル長岡 ・サークル代表者会議（各サークル代表者）	・47名参加 ・5月30日（火）8サークル代表 参加（支援金支給）
6月	・信越電友会役員総会（6月14日（水）） （ホテルメトロポリタン長野） ・第1回中越地区理事会 ・会報発行（124号）	・会長・副会長・事務局長出席 （4名出席） ・6月28日 16名参加 ・6月27日発行
7月		
8月	・事務局長会議・信和編集委員会 （ホテルメトロポリタン長野）	・8月3日実施 （事務局長出席）
9月	・「信和58号」投稿×切（中越地区内分）	・会員ひろば5名、文芸9名投稿 および表紙等写真提供
10月	・会報発行（125号） ・NTT主催「退職者交流会」OB招待会 （長岡グランドホテル）	・10月2日発行 ・10月23日 （総勢120名参加）
11月	・第2回三役会議	・11月16日実施
12月	・第2回中越地区理事会 （主な議題、会則の変更）	・12月1日実施 （21名出席）
1月	・会報発行（126号） ・「信和58号」発行 ・会長・事務局長会議	
2月		
3月	・会報発行（127号） ・第3回三役会議 ・第3回中越地区理事会（3/27 予定）と 終了後日帰り親睦旅行（新規計画）	

中越地区会員数等の推移

	H 2 7	H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5
年度初会員数	471	446	423	409	392	357	319	287	256
新入会員数	6	8	7	5	3	6	7	1	4
退会者数	22	23	17	16	33	32	31	19	10
物故者数	9	8	4	6	5	12	8	13	11
喜寿数	10	20	21	18	13	21	19	6	18
米寿数	8	13	8	10	15	13	4	11	3
白寿数	0	0	0	0	0	1	0	0	0

R5.12末現在
239



安全安心明るい地域活動に貢献

高 橋 房 雄（中越地区電友会）

◎活動の動機・経緯

NTT在職時において、平成12年4月土合京田町内会長を務めている頃、当時の長岡地域防犯協会四郎丸支部長より防犯協会会員として地域の安全安心活動に貢献して頂きたいとの協力要請があり、快く承諾し活動を始めました。会社在任中の15年間（H12～H27）及び定年後（H27～現在）も継続して活動しています。防災に関しては、災害時の行動として最優先の「自助」に続き「共助」による避難行動要支援者対応、避難所開設の検討を行い、新たな活動として自主防災会の連合等を構築し、コロナ禍での停滞気味の自主防災会の向上を目指して活動しています。

長岡市長からは、年頭の集まりの場で地域に対する防犯・防災等の活動の貢献度が高いとの評価を頂いており、今後も会員約30名の協力により支えられていることに感謝し、活動を継続していきたいと考えています。

○長岡市四郎丸地域中心の主な活動履歴（長岡地域防犯協会四郎丸支部創立：昭和30年）

平成12年4月～平成16年3月	長岡地域防犯協会四郎丸支部	常任委員
平成16年4月～平成28年3月	同上	副支部長
平成28年4月～現在	同上	支部長
同上	四郎丸地区自主防災会合同防災訓練本部長	
平成18年6月～現在	四郎丸地域安全安心みまもりたい委員	

○長岡市全域での活動履歴

平成16年4月～令和4年3月	長岡市教育委員会青少年育成員
平成25年～現在	長岡警察署振り込め詐欺防止推進員
令和2年4月～現在	中越市民安全士会会員
令和3年4月～現在	長岡市交通安全セイフティーリーダー

◎四郎丸地域中心の活動状況

四郎丸地域は、33町内会、22自主防災会、3,900世帯で構成されており、地域の“安全で安心な街づくり”を目的として、交番の警察官を含む約30名の防犯四郎丸支部会員により、年間計画に基づき事業活動を実施しています。

○防犯部活動

1. 四郎丸地区内夜間パトロール（年5回）、

四郎丸地区内を10方面に分け、一回当たりを3方面に各7名～8名で暗い場所での街灯設置状況、川沿いの危険個所の点検、無灯火・二人乗り自転車への声掛け、放置自転車の処理、公園等で中・高校生への声かけを実施しています。

2. 四郎丸地域安全かわら版作成・配布（6月、10月年2回）

四郎丸地区内3か所の店舗前で、振り込め詐欺等の内容で長岡警察署監修済みの防犯啓発チラシ700枚を主に買い物等の高齢者対象に3名～8名の会員で配布しています。

3. 四郎丸小学校児童による安全標語募集及び表彰（7月）

4年生～6年生による地域安全標語募集及び選考及び表彰を実施しています。表彰は、長岡地域防犯協会会長賞、長岡察署長賞、防犯四郎丸支部長賞の3部門です。

4. 地域安全合同研修会の実施（年1回）（防犯・交通安全・みまもりたい）

○防災部活動

1. 防災研修会（年2回）

長岡市危機管理防災本部より助言を受けて自然災害をテーマに研修会を開催しています。

安全士会員を講師に招いて、四郎丸地域自主防災会員が30名程参加しています。

最近では水害のテーマが多く、平時から警戒レベルの判断、ハザードマップでの確認により避難行動を速やかに始める等、事前の準備も指導されています。

2. 四郎丸地域30町内会による自主防災会合同防災訓練の実施（年1回）

（長岡市主催四郎丸地区合同防災訓練、（H18年、R2年の2回あり）

＊コロナ禍前までは700名参加

3. 長岡市危機管理防災本部、消防署等の連携

○四郎丸地域安全安心みまもりたい活動

平成18年6月、コミュニティーの活動団体、町内会長連絡協議会、四郎丸小学校PTA、老人クラブ連合会、交通安全協議会四郎丸支部の連合で、「安全安心みまもり隊」を発足しましたが、この際は長岡警察署との折衝を担当しました。

1. 主に地域の小学校児童のみまもり活動（登校日、毎日実施）

2. 夏休み前、集団一斉下校時のみまもり活動

3. みまもりたいニュース作成、発行（3月）

◎長岡市全域での活動

○長岡市教育委員会 青少年育成員（旧少年補導員）

月2回 長岡市街中心に公園、市の施設アオーレ、繁華街、デパート等を巡回し、中学生や高校生等へ愛の声かけ実施

○長岡警察署振り込め詐欺防止推進員

警察署のアピタショッピングモールでのイベントに参加、チラシ等配布等

警察署監修の防犯啓発チラシ配布

町内会掲示板に振り込め詐欺防止チラシ掲示

○中越市民安全士会活動

防災士の資格を取得

自主防災会部会所属、毎月1回開催 自主防災会の活性化への取組み実施

避難行動票支援者の災害時対応等議論中

○長岡市交通安全 セイフティーリーダーとしての活動

各種イベント参加

交通安全旬間での活動

R4新潟大学附属長岡小学校からの要望で夏休み前の交通安全の講話実施

◎地域の安全で安心な街づくりによる表彰

平成 18 年 6 月 5 日 長岡地区防犯組合連合会会長・長岡警察署長より感謝状

平成 21 年 5 月 14 日 (社団法人) 新潟県防犯協会会長・新潟県警察本部長より表彰状

平成 27 年 9 月 24 日 公益財団法人全国防犯協会連合会会長より表彰状

平成 29 年 10 月 12 日 四郎丸地域安全安心みまもりたい(団体)

関東管区警察局長警視監・関東防犯協会連絡協議会会長より特別功労賞

令和元年 10 月 15 日 関東管区警察局長警視監・関東防犯協会連絡協議会会長より表彰状

令和元年 11 月 6 日 青少年育成員として長岡市長より表彰状

◎感想

65歳定年後、主に地域の数十名の小学校児童を引率し、登校日の毎日、みまもりをしています。“おはよう！”の挨拶をする児童は恥ずかしいのか少ないですが、こちらから大きな声であいさつしています。年1回は、児童と教室で日々の登下校で良くできたこと、できなかったこと等話し合い、結果はともあれ一斉下校で一緒に帰ります。

育成委員は卒業しましたが地域の子供たちのみまもり、元気な笑顔に会えることが日々の楽しみと運動のためと思い、継続したいと思います。活動のボランティアは私も含め、高齢化しているので、若い世代の後継者の育成は必須です。一歳でも若い人材を期待ながら各種の活動をできる限り継続したいと思います。

会員を繋ぐ「声のリレー」広場 vol.2



昨年10月発行の会報より、会員を繋ぐ「声のリレー」広場を始め、今回は第2回です。日頃、感じていることや楽しんでいることなど、何でも気軽にコメントを発信していただき、更に、次の会員へリレー形式で繋いでいき、会員の輪を広げていく広場です。今回も男性5名、女性3名の会員がコメントを発信して下さいました。

あいうえお順で掲載しています

▽浅井忠一（魚沼地域）

五反足らずの稲作と野菜作り、下手なゴルフと趣味のバンド（元お嬢様方の大正琴+エレクトーン）で楽しみながら、夏のうちに作った薪をストーブで焚いて暖かい冬を過ごしています。

▽次は、星野千代さんへ（長岡地域）

デジタルマップ担当が出来た時に大変お世話になりました。

▽今村 泉（長岡地域）

退職してから27年が過ぎました。今は、長男家族と一緒に生活しております。現役の頃出来なかった地域活動に取組み、ようやく一部役職から外れましたが、民生委員とこども園の理事長職は、まだ続けております。

▽次は、高野清市さんへ（長岡地域）

六日町で東京都湯沢町と言われたマンション連立で一緒に苦労しました。

▽歌代裕之（長岡地域）

気持ちは元気、身体はガタガタ。昨秋から服薬開始。それまで健康維持のため様々なサプリメントを服用していたが何だったのか。現在2拠点居住で長岡と柏崎を行ったり来たり。大好きな船旅や探鳥を楽しんでいます。

▽次は、丸山 保さんへ（長岡地域）

再就職先で一緒でした。お元気ですか。

▽高橋正克（与板地域）

退職を機に始めたウォーキングを、毎日朝夕1時間位ずつ信濃川の土手をメインに歩き、遠くの山々を見ながら四季を満喫しています。

八十路になっても自分の目標に向け元気に歩きたいものです。

▽次は、田中喜作さんへ（長岡地域）

頼りになる後輩です。第二の人生楽しんで下さい。

▽竹之内英子（長岡地域）

もうすぐ73歳。

今、私の楽しみは退職後に始めた
カフェと洋裁と紅一点(?)の麻雀。

そして自宅裏100坪の畑です。

しかし、残念なことに11月初めに
ぎっくり腰。

年末忙しい時に…早く治さないと大変!!

▽次は、米山幸子さんへ（魚沼地域）

お世辞は言わないが、行動力抜群。

尊敬してやまない大好きな人です。

▽野口恵子（長岡地域）

家の中の仕事はマイペースでやって
いますが、なかなか断捨離は進みません。

中学生の孫が話題を広げてくれ、良い頭
の体操になっています。

経年劣化の身体をいたわりながら、知り
合いの人達とお茶のみを楽しんでいます。

▽次は、佐野紀子さんへ（長岡地域）

世の中も、ちょっとは落ち着いてきた
ようですが、お元気ですか？

▽長谷川健（小千谷地域）

電友会ゴルフ永く楽しませてもらい
ました。感謝、感謝です。また、書道では、
サークルを40年間指導して、合格者（師
範8名）を出すことが出来ました。
皆様の努力に頭が下がります。

昨年11月中旬、高齢者学級文化祭が
あり、私はハーモニカサークルで出演し
ました。（中島みゆき苦手です。

楽譜が読めない。）

▽次は、鈴木昭三さんへ（小千谷地域）

お元気でゴルフを永く続けて下さい。庭
の手入れも忘れず、いつまでも美しく！

▽山田洋子（長岡地域）

2023年は、私にとって最悪の年
でした。1月と4月に転倒して腰椎圧迫
骨折となり、1回目は自宅療養で、2回目
は入院（2ヶ月）して、ようやく歩けるよ
うになりました。

現在は週1回リハビリに通っています。
今年は明るい話題のある年にしたいです。

▽次は、有本君子さんへ（長岡地域）

しばらくお会いしていませんが、お元気
ですか？

