

令和 6年 3月15日
発行責任者 金澤 哲也
編集責任者 藤巻 治

会 報

令和6年度中越地区電友会定期総会のご案内

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大もようやく収束したように思われましたが、免疫力の低下に伴うインフルエンザ等のウィルスが拡大傾向になっております。また、少雪傾向が続き雪下ろしの苦勞もなく冬が過ぎようとしています。皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

令和6年度中越地区電友会定期総会を下記により開催いたしますので、ご出席下さいますようお願いいたします。

記

1. 日時 **5月9日(木) 午後1時30分より**
2. 会議場所 **長岡市高齢者センター「けさじろ」** 長岡市今朝白 2-8-18
Tel 0258-39-6266
3. 内容 定期総会（長寿者記念品贈呈含む）
長寿者対象者 ・米寿「昭和12年」生まれの方
・喜寿「昭和23年」生まれの方
4. 懇親会会場 パストラル長岡（けさじろ隣）5F 末広間 長岡市今朝白 2-7-15
会費 5,000円（税込） Tel 0258-35-1305
5. その他 電友会年会費 4,000円（ただし、同一世帯二人目以降 2,000円）
（参加者は年会費と懇親会費を当日会場受付にて頂きます）

◆事務局からのお願い

- 1 同封しました出欠のハガキは、定期総会への出欠に係わず、所要事項を御記入のうえ **4月15日(月)** までに**全会員必ずご返送をお願いいたします。**
- 2 出席される方で、欠席の方から年会費の納入を依頼されたときは、適宜の封筒に「ご自分の名前、依頼者の名前、金額」をご記入のうえ、総会当日受付へお出してください。
- 3 欠席の方は、下記の何れかにより納付をお願いいたします。
 - ① 郵便振込み ゆうちょ銀行 口座番号 00560-9-54180 長岡東神田 笠井 毅
 - ② 郵送 〒940-0875 長岡市新保2丁目11-21 笠井 毅宛(財政局長) 090-2179-2190

令和5年度行事計画表（実施状況）

令和6年2月29日

月	行 事 内 容 等	備 考
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第1回三役会議 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4月26日実施
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和5年度中越地区電友会定期総会 （5月10日(水) 午後1時30分～「けさじろ」 懇親会はパストラル長岡） ・ サークル代表者会議（各サークル代表者） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 47名参加 ・ 5月30日（火）8サークル代表参加（支援金支給）
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 信越電友会役員総会（6月14日（水） （ホテルメトロポリタン長野） ・ 第1回中越地区理事会 ・ 会報発行(124号) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会長・副会長・事務局長出席 （4名出席） ・ 6月28日 16名参加 ・ 6月27日発行
7月		
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事務局長会議・信和編集委員会 （ホテルメトロポリタン長野） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8月3日実施 （事務局長出席）
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「信和58号」投稿×切（中越地区内分） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会員ひろば5名、文芸9名投稿 および表紙等写真提供
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会報発行（125号） ・ NTT主催「退職者交流会」OB招待会 （長岡グランドホテル） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10月2日発行 ・ 10月23日 （総勢120名参加）
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第2回三役会議 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 11月16日実施
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第2回中越地区理事会 （主な議題、会則の変更） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 12月1日実施 （21名出席）
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会報発行（126号） ・ 「信和58号」発行 ・ 会長・事務局長会議（電話会議） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1月15日発行 ・ 1月25日（会長・事務局長出席）
2月		
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 令和5年度第2回事務局長会議 （3/7 NTT 新田町ビル） ・ 会報発行（127号） ・ 第3回三役会議 ・ 第3回中越地区理事会（3/27 予定）と終了 後日帰り親睦旅行（花みずき温泉喜芳） 	

◆**慶祝者(長寿者)名(敬称略)**

☆米寿(昭和12年生まれ) 計3名

地 区	氏 名
長岡	渋木 誠松
柏崎	山添 一雄
見附	片桐 孝

☆喜寿(昭和23年生まれ) 計25名

長岡 (与板)	伊部 慎一、堀 清一郎、諸橋 晴男、笠原 一夫、杉岡 ともよ、井口 康文、青柳 善夫、藤田 芳雄、高野 清市、広瀬 邦昭、星野 博美、藤井 昭一、岡地 正樹 川上 秀男
柏崎	西澤 信英、片桐 清一、小林 利栄
三条	長谷川 一男、寺尾 国樹
見附	大原 義博、中澤 一男、巻田 実
南魚沼	齋木 廣行
魚沼	和田 正広
管外	歌代 二三男

以上の皆様が今年の慶祝の対象者です。

◆**サークル便り (電友会HPより抜粋)**

☆川柳サークル 1月17日(木)、今年もトモシアで頑張っています。(掲載は編集者の独断と偏見の1句)

- 佐藤 孝・・・頼みます 棺の花は 一輪で
- 多田 健・・・金の処理 藤井八冠 任せたい
- 伊部 慎一・・・元旦に 雪かきせずに 落ち葉掃き
- 大川 登・・・外したい 早く見たいよ 真の顔
- 竹之内 耕二・・・久々の 真紀子節聴き 胸がすく
- 笠井 毅・・・元日の 揺れ激しくて 酔い冷める
- 林 義雄・・・孫来れば ふたりのけんか 仲直り
- 広瀬 邦昭・・・良く貯まる 腹の脂肪と 資源ごみ



川柳の会 今年もよろしく!!

◆ 会員の異動等(敬称略)

★ 物故者 (3名)

(長岡) 林 勉 栴沢 弘 (小千谷) 若井 三津夫
亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします

☆ 退会者 (7名)

<以下は令和6年3月31日で退会>

(長岡) 古市 強 塚越 寅吉 中島 初江 (栃尾) 姉崎 美代
(見附) 佐野 清 (小千谷) 山下 克夫 (管外) 郷 赴司

◆ 事務局からのお知らせ

中越地区電友会 HP 閲覧の QR コード (以下)からもアクセスできます



再周知 「花みずき温泉 喜芳」日帰り親睦旅行の参加者再募集について

前回の会報第126号でご案内しました「花みずき温泉喜芳」の親睦旅行参加再募集です。
まだ間に合いますので参加をお願いします。(25日まで)

- ・日時 令和6年3月27日(水) 午前11時30分
- ・集合場所 NTT長岡営業支店受付前集合 喜芳のマイクロバスで移動
- ・場所 「花みずき温泉」喜芳(長岡市上岩井6964番地 TEL0258-42-4126)
- ・会費 5,000円
- ・その他 当日は午前10時から第3回理事会を実施予定
(帰着・解散は15:30予定 当日 自家用車厳禁)
- ・申込先 事務局 藤巻 (携帯:090-3333-1673)
笠井 (携帯:090-2179-2190)
上記の携帯電話またはSMSメールで申込をお願いします
- ・申込期限 令和6年3月25日(金)まで



「花みずき温泉」喜芳

会員を繋ぐ「声のリレー」広場 vol.3



昨年10月発行の会報より、会員を繋ぐ「声のリレー」広場を始め、今回は第3回です。日頃、感じていることや楽しんでいることなど、何でも気軽にコメントを発信していただき、更に、次の会員へリレー形式で繋いでいき、会員の輪を広げていく広場です。今回も男性5名、女性3名の会員がコメントを発信して下さいました。

あいうえお順で掲載しています

▽有本君子（長岡地域）

4月～10月は早朝ウォーキングが日課です。蔵王神社経由で信濃川土手へ上がり、長岡大橋から自宅へ。3.2kmを35分かけて5300歩のコースです。景色を楽しみながら、いろんなことを考えながらの貴重なひとときです。

▽次は、今井瑠美子さんへ（見附地域）

退職時以来、プールのアクアビクスと一緒に頑張っている心強い友人です。

▽佐野紀子（長岡地域）

「出会いに感謝!! 人に感謝!!」外出が大好きで何でも興味があります。食事作りは休みなしなので、一番の手抜きは掃除です。週3回近くのコミセンで体操、スイミングは20年来の会員です。健康でやりたい事をやれる今に感謝の日々です。のんびり気ままに過ごしています。

▽次は、姉崎美代さんへ（栃尾地域）

ご無沙汰していますが、いかがお過ごしでしょうか？懐かしいですね。

▽鈴木昭三（小千谷地域）

農業（家庭菜園）見習い20年、いろいろな野菜に挑戦し、体に良いという菊芋、ウコンも作ってみました。今は黒ニンニクを作っています。趣味はゴルフ、囲碁、そしてボケ防止に麻雀を週1回やっています。その仲間とたまにゴルフも楽しんでいます。

▽次は、長谷川守男さんへ（長岡地域）

昔、長岡局機械課で一緒に、囲碁を打ち合った友達であり、今も囲碁サークルで楽しんでいます。

▽高野清市（長岡地域）

健康維持と観光を兼ねて、妻と一緒に64歳から始めた日帰り山歩き(23年は17回)も体力的にキツくなってきました。今年からは、山歩きはほどほどにし、観光重視で楽しみたいと思っています。

▽次は、坂口國男さんへ（長岡地域）

長岡営業支店時の仕事仲間であり、飲み友達でもあり、アドバイスと元気をもたらしました。

▽田中喜作（長岡地域）

3年前退職の折、地元鋸山周辺の登山道整備をする「長岡東山の会」に入会した。チェーン、草刈り機の操作、未知のルート、知らなかった貴重な花々の存在、自然に深い拘りを持った先輩が大勢いる。先輩方の背中を見ていると勇気もらえるのだ。

今年同期の山仲間3人にも入会してもらい、若手グループ？として汗を流している。

▽次は、鷲尾和彦さんへ（長岡地域）

同じ会の同期の仲間。雪解けから又一緒に草刈りだね。

▽星野千代（長岡地域）

膵臓の半分を切る手術をしました。膵臓に嚢胞があり、医者から切るように進められましたが、拒み、膵炎を起こし、手術を決断。手術は腹腔鏡で、膵液の補充は豚の膵液から抽出した消化剤で対応し、最近の医学の進歩に驚きです。

▽次は、星野勝太郎さんへ（長岡地域）

同じ町名の同じ苗字で、奥さんとは仲良くして頂きました。

▽丸山保（長岡地域）

「毎日が日曜日」の生活もあつという間に早11年、体もあちこちが経年劣化し、医者と薬が欠かせません。家庭菜園で野菜作りの傍ら、畑の隣人と野菜談義に花を咲かせています。

▽次は、中野康夫さんへ（長岡地域）

若かりし頃、一緒に活動した2年間、思い出として記憶に残っています。

▽米山幸子（魚沼地域）

最近健康の大切さを痛感しています。丈夫が自慢の私ですが、主人が肺がんと脳腫瘍を患い、介護と通院の日々を過ごしています。

退職後は好きな歌手の追っかけをするはずでしたが・・・

人生思うようになりません。

皆さん死ぬまで健康に過ごしましょう。

▽次は、佐野シサエさんへ（三条地域）

長岡花火で一緒に以来、佐野さんの明るさに脱帽！私も見習わなくては、と思っています。

これからも私のお手本でいて下さい。

つながり