

会員を繋ぐ「声のリレー」広場 vol.4



昨年10月発行の会報より、会員を繋ぐ「声のリレー」広場を始め、今回は第4回です。日頃、感じていることや楽しんでいることなど、何でも気軽にコメントを発信していただき、更に、次の会員へリレー形式で繋いでいき、会員の輪を広げていく広場です。今回は男性5名、女性2名の会員がコメントを発信して下さいました。

あいうえお順で掲載しています

▽今井瑠美子（見附地域）

20年続けたアクアビクス。もういいかと今年からお休みしました。

今は週一のヨガとボーリング！脳活本は何年もやっていますが！

最近ひらめき力、思考力のにぶり、日常生活の注意力低下時々。

確実に老いの階段を上っております。

▽次は、高野恵子さんへ（長岡地域）

いつも明るく元気な高野さん。リレーのバトンよろしく！

▽坂口國男（長岡中之島地域）

64歳定年退職後、勤めた長岡総合支援学校S B運転手を75歳後期高齢者到達1ヶ月前に辞めて早2年経過！

パチンコと2ヶ月毎の三尺玉麻雀大会を楽しみながら日々過ごしています。

▽次は、富所 智さんへ（見附地域）

長岡営業支店S E担当で、ご一緒させていただきました。

ゴルフ、頑張っているね♪

▽佐野シサエ（三条地域）

今年3月に古希を迎え、何よりも健康第一で元気に過ごしたいと思っています。

“こ”れからも笑顔で、“き”もち明るく元気に！

ウォーキングと楽しい友達仲間との旅行、おしゃべりで英気を養っています。

感謝を忘れずに・・・ね！

▽次は、島津清子さん（長岡地域）

三条での楽しい時間を懐かしく思い出し、島津さんの優しい笑顔が浮かんできました。

いつまでも美しく元気にね！

▽中野康夫（長岡地域）

健康には自負しておりましたが、8月に左肺に影が見つかって立川病院でCT検査をした結果、肺癌かどうか判別できないので手術をして切除してもらいました。幸い肺癌でなかったのも、一安心しました。健康ほど何物にも代えがたい宝物だと思いました。

▽次は、藤田芳雄さんへ（長岡地域）

私が民生・児童委員を担っていた4年前、日越小学校で福祉のお話とマジックショーを藤田さんをお願いして、実施していただき大好評を頂きました。

▽長谷川守男（長岡地域）

健康平均年齢を過ぎましたが、元気に幹事ばかりしています。

過日も、湯沢温泉ホテル双葉にて、中学同級会を久しぶりに開催し案内状作成、宴会の司会進行等大変忙しい思いをしました。師匠による、正調佐渡おけさ等の民謡踊り、セミプロ並みの唄ありで大盛況でした、心身ともリフレッシュしてきました。

▽次は、長橋 正久さんへ（柏崎地域）

職場の先輩で、何ごとも、そつなくこなし、如才なく頼りになる人です。

▽星野勝太郎（長岡地域）

私の人生は、麻雀三昧である。

(1)電友会の麻雀クラブ三尺玉への参加。

現役時代から参加させて頂きました。

毎年4月より偶数月に行っており、計5回の大会に参加しております。

(2)川崎コミュニティセンターで二つの麻雀クラブへ

参加。雀の会(15人)、麻雀クラブ(勝)

(4人)で、木、金、土曜日に参加。

ボケ防止、手の運動、会の人達と話す事で孤独防止となる。

▽次は、伊庭彰さんへ（長岡三島地域）

伊庭さんと、10年前に三尺玉の大会で対戦、なかなかの強敵だと認識しました。雀の会へ共に参加していますが、会の発展に協力しましょう。

▽鷺尾和彦（長岡地域）

私は、少林寺拳法を息子が小学入学と同時に一緒に始めて以来、30数年続けています。仲間と一緒にワクワクしながら楽しんでいます。毎回何と言っても素晴らしいのは、新しい技の習得は新鮮です。

また、今までに老若男女、小学生からご同輩までたくさんの方々との出会いの機会に恵まれ、各々の考え方などに触れ合えるのが魅力の一つです。

まだ、まだやります！！

他に昨年から「長岡東山の会」で同期4人と共に鋸山整備ボランティアを始めています。

▽次は、中澤一男さんへ（見附地域）

以前、お会いした時に、長年大好きな野球を続けられていると伺いました。素晴らしいです！尊敬します！

これからもずっとお互い体の効く限り楽しんで続けていきましょう。

いつまでもお元気で！！

